

एक प्रेरणात्मक पुस्तक

अच्छी और सच्ची बातें

श्रीकृष्ण के मार्ग पर जीवन

जीवन को बदलने वाले विचार और गीता-प्रेरित ज्ञान



लेखक

अभिषेक बडयाल (A.B.)

अच्छी और सच्ची बातें

श्रीकृष्ण के मार्ग पर जीवन

...

© 2026 अभिषेक बडयाल

सर्वाधिकार सुरक्षित

इस पुस्तक में प्रस्तुत 'श्रीकृष्ण के संदेश' भगवद्गीता के भावों से प्रेरित रचनात्मक अभिव्यक्तियाँ हैं। इन्हें शास्त्र के शाब्दिक श्लोक या प्रमाणित अनुवाद न माना जाए। पुस्तक का उद्देश्य सरल भाषा में जीवन-मूल्यों, सत्य, प्रेम, कर्म, धैर्य और आत्मचिंतन की प्रेरणा देना है।

प्रथम डिजिटल एवं मुद्रण संस्करण • 2026

विषय-सूची

अठारह अध्याय • एक अंतर्थात्रा

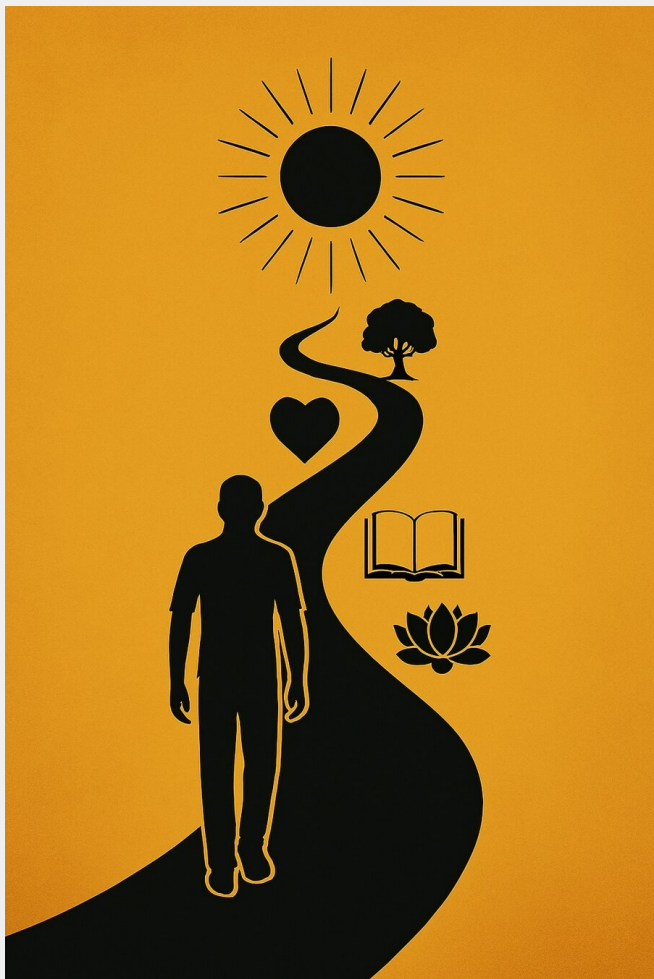
...

क्र.	अध्याय	पृष्ठ
1	जीवन का उद्देश्य	3
2	गीता के शब्दों में कर्म	5
3	सच्चाई की शक्ति	7
4	मन की शांति	9
5	प्रेम और करुणा	11
6	भय पर विजय	13
7	क्षमा की शक्ति	15
8	मौन की महिमा	17
9	मृत्यु का रहस्य	19
10	कर्म का रहस्य	21
11	भक्ति का महत्व	23
12	संतोष का वरदान	25
13	द्वेष और क्रोध से मुक्ति	27
14	ईश्वर से सच्चा संबंध	29
15	मुक्ति की ओर	31
16	मन की शांति का रहस्य	33
17	सच्चे सुख का मार्ग	35
18	जीवन का अंतिम सत्य	37

अध्याय 1

जीवन का उद्देश्य

...



”हे अर्जुन! यह जीवन केवल भोग के लिए नहीं, बल्कि आत्मा की उन्नति के लिए है। जो व्यक्ति केवल इन्द्रियों के पीछे भागता है, वह स्वयं को खो बैठता है।” ”अपने कर्म, अपने विचार और अपने धर्म में स्थिर रहो – यही सच्चा जीवन है।”

लेखक के विचार

हम सब इस संसार में किसी न किसी उद्देश्य से आए हैं। लेकिन ज़्यादातर लोग बस ज़िंदगी काटते हैं – जीते नहीं। एक सच्चा इंसान वही है जो हर दिन यह सोचे: “क्या मेरा आज मेरे जीवन के उद्देश्य को आगे बढ़ा रहा है?”

सच तो ये है... कोई भी इंसान बेवजह पैदा नहीं होता।

- हर आत्मा का एक काम है – खुद को पहचानना और परमात्मा से जुड़ जाना। जब तक हम अपने जीवन के उद्देश्य को नहीं समझते – हम खाली महसूस करते हैं, चाहे कितना भी पैसा या सुख क्यों न हो।
- जीवन को टालो मत – जीओ, और जीने का सही रास्ता “ज्ञान और कर्म” है।